

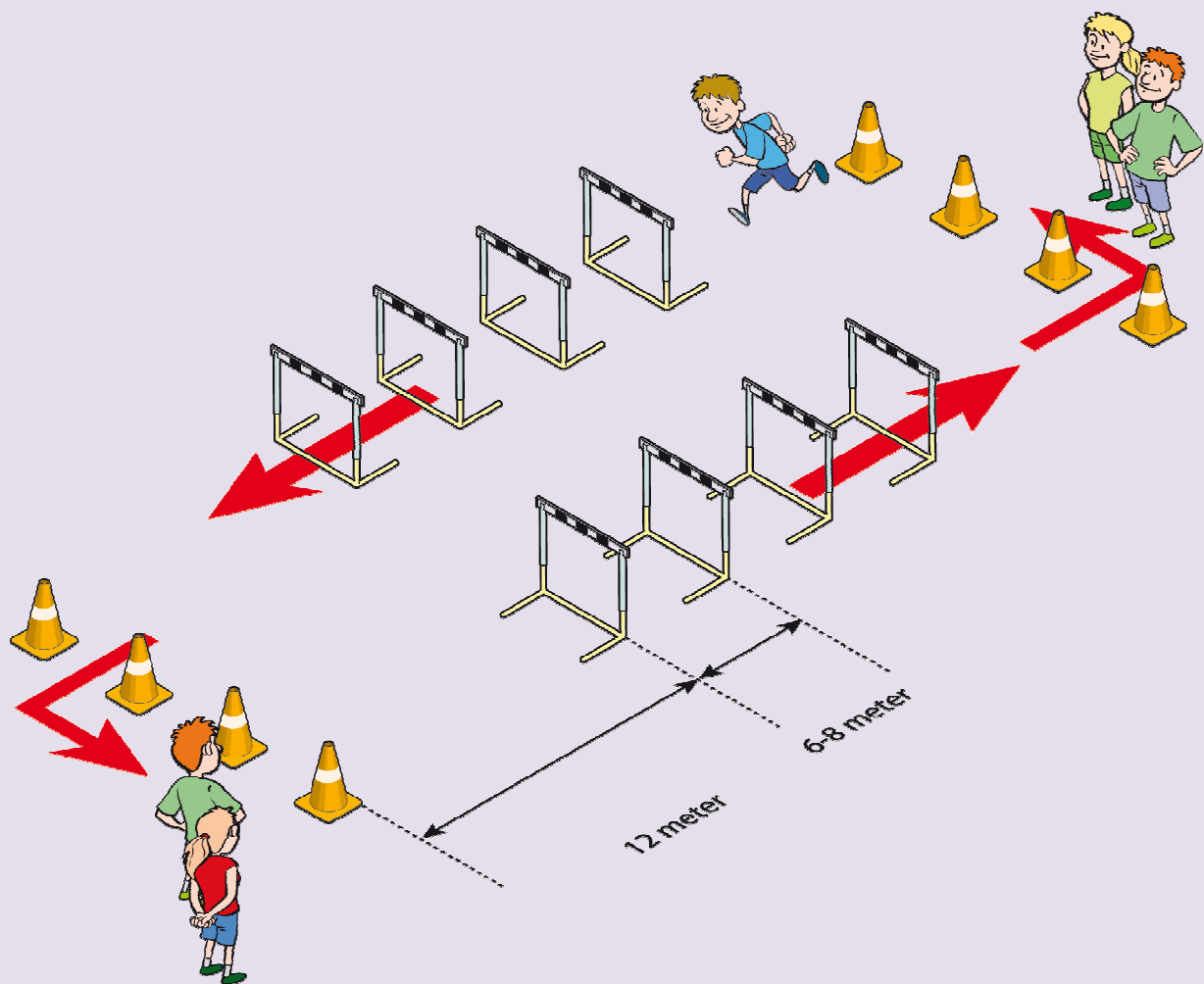
Horde-estafette

L10

- De groep wordt gesplitst en verdeeld over de twee startplaatsen.
- De eerste loper loopt zo snel mogelijk over de horden naar de tweede loper.
- Als de tweede loper aangetikt wordt, mag hij starten.

Hoe vaak lopen jullie 40 meter horden?

Organisatie



Materiaal

- 8 pylonen
- 8 horden / hekjes (aangepast aan de doelgroep)